

Fiche spectacle

DRÔLE DE MATIN

Un spectacle pour enfants, théâtre et actions de prévention

Public cible: 4 à 9 ans

L'histoire :

C'est un drôle de matin ce matin, pense Oupa.
Cette pièce nous plonge dans un univers qui oscille entre fiction et réalité.

Cette petite fille espiègle nous fait vivre une matinée pleine de surprises, ou, comme une magicienne, elle donne vie à tout ce qui l'entoure : brosses à dents, chaussettes, savon, fruits...

Sa conscience, ici, représentée par un clown aide notre amie Oupa à découvrir l'importance de prendre soin de soi, de sa santé et de respecter la planète.

Elle apprendra avec l'aide de sa conscience ici représentée par un clown à prendre un petit déjeuner équilibré, à bien se brosser les dents jusqu'à préparer son pique-nique toute seule comme une grande.

L'impact :

La santé des jeunes en milieu scolaire est le premier maillon de la chaîne pour sauvegarder le capital santé de chacun d'entre nous. C'est à l'école que se forment les prises de conscience, les comportements, les habitudes qui feront que l'adulte sera attentif à la qualité de sa santé tout au long de son existence.

Ces deux personnages hilarants, inspirés de la bande dessinée seront les portes paroles de messages ciblés sur la prévention de la santé primaire.



Fiche technique:

Durée : 30 min de représentation suivie de 20mns de débat dirigé par les comédienne ou débat réalisé par un professionnel de la santé (option ci-dessous).

Accessibilité : Le déchargement du matériel doit se faire au plus près du lieu de spectacle et prévoir des places de parking pour le véhicule.

Besoins : 1 rallonge électrique, 1 table

Espace scénique : 4x3 m, hauteur 2m

Accueil : L'équipe sera accueillie par une personne de la structure afin de reconnaître les lieux. Une salle qui servira de loge devra être mise à disposition.

Horaires : L'équipe arrivera une heure avant la représentation.

Public cible : enfants 4 à 9 ans.

Public par représentation : 50 enfants Maximum

Tarifs :

Tarif de la représentation: 1092€ cc

Tarifs dégressifs à partir de 2 représentations dans la journée dans un même lieu.

- 2 représentations : 2132€ cc

- 3 représentations : 3150 € cc

Avec débat dirigé par un professionnel de la santé + 60 €

Transport : 0,565€/ KM

Frais d'hébergement en cas de déplacements sur plusieurs jours à plus de 150km de Paris : 40€/pers/jour.

Option hors budget :

Articulation possible avec les écoles :

En cohérence avec le programme EMC de l'éducation nationale.

Travail en amont dirigé par les professeurs à partir d'un questionnaire ou de l'affiche du spectacle autour des thématiques abordées dans le spectacle afin de faire émerger les représentations des enfants :

Rapport au corps - respect du corps – Alimentation – Ecrans – Hygiène alimentaire.

Structures et/ou professionnels de santé relais :

Infirmière scolaire qui intervient régulièrement pour les bilans santé notamment vaccin-bucco dentaire-hygiène primaire.

Contact : Nathalie Guisset - Directrice artistique

06 51 14 58 70 – info@cieartdanslejardin.com

Site : www.cieartdanslejardin.com

Association non assujettie à la TVA, ni aux impôts commerciaux

■ Santé

La pleine forme

Comment prendre de bonnes habitudes de vie en regardant une pièce de théâtre ? Réponse au centre de loisirs.

Début de vacances animées au centre de loisirs Romain Rolland, où le service Politique de la Ville et les Ateliers Santé Ville, chargés d'organiser des actions dans les quartiers prioritaires, proposaient une représentation théâtrale pleine de bon sens, suivie d'une rencontre avec un diététicien, jeudi 21 avril. Mission était donnée à la compagnie Art

dans le jardin de présenter un spectacle court et interactif permettant aux enfants de s'approprier des notions d'hygiène de vie et de bonnes habitudes alimentaires. Les comédiennes Steph, une fillette et Nat, sa maman, ont joué "la vie à la maison, soir et matin, après et avant l'école". Le repas du soir, la télé ou pas, les jeux avant de dormir, à quelle heure on se couche... Le petit déjeuner, le brossage des dents - 3 minutes chrono - la toilette, et le pique-nique que Steph se prépare : elle rêve chips et chips, mais les légumes se plaignent et entrent dans son panier. Et entre le sandwich et le hamburger, elle prendra le premier. À chaque moment important, les enfants sont sollicités et lèvent la main pour répondre aux questions : Pourquoi on ne fait pas sécher sa brosse à dents les poils vers le bas ? Savez-vous combien de personnes ne mangent pas à leur faim dans le monde ? Qu'est-ce qu'il ne faut surtout pas oublier



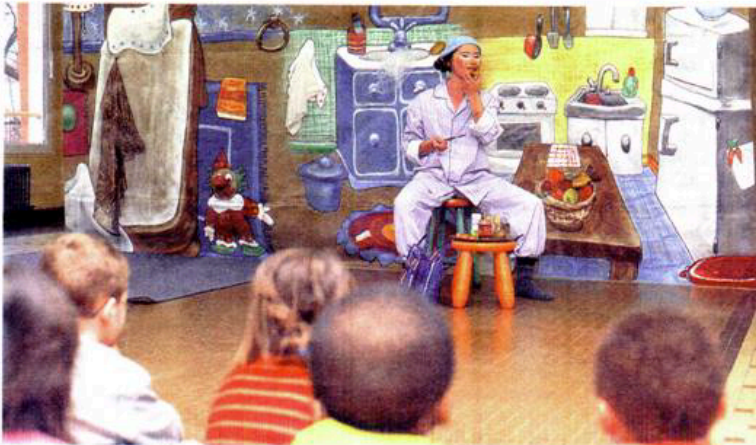
Une leçon de brossage de dents drôle et tonique.

avant de partir à l'école ? (le bisou, bien sûr !) Les enfants adorent ! À la fin du spectacle, les comédiennes vérifient en quelques questions que les notions de base ont bien été assimilées. Puis, dans la cour de l'école, c'est au tour de Yohan Benguigui, le diététicien des centres municipaux de santé, de parler groupes alimentaires avec les enfants : que faut-il manger dans une journée ? Où sont les protéines, les glucides, les fibres et les lipides et à quoi servent-ils ? Le médecin apporte les informations qui permettront à chacun de savoir comment composer de manière équilibrée les quatre repas de la journée. Après une telle dépense d'énergie au jeu des questions-réponses, le goûter était le bienvenu !



Les répondants fument aux questions du diététicien.

TOUTE LA VILLE Le théâtre au service de la santé



GILLES DELBOS

Des enfants du centre de loisirs maternel Casanova et du centre de loisirs élémentaire d'Estienne d'Orves ont assisté à un spectacle tonique et inédit, mercredi 19 janvier. Un drôle de matin avec Oupa, interprété par Nathalie Guisset, de la compagnie Arts dans le Jardin, de Montreuil, et par Neusa, de la compagnie des Contraires, de Vanves, mettait en effet en scène les bienfaits de l'hygiène et d'une alimentation saine. A la fin du spectacle, le docteur Lancino, médecin chef du service communal d'hygiène et de santé (SCHS) a animé un débat avec les enfants et les adultes présents.

« C'est la quatrième représentation de ce spectacle qui passe dans nos centres de loisirs a-t-elle expliqué. Elles entrent dans le cadre du programme de lutte contre l'obésité mis en place par le SCHS. »

Un programme qui va de pair avec les activités des enfants du centre de loisirs Casanova qui préparent un livre de recettes de cuisine, vont aux marchés et s'apprennent à planter un potager.